



**Hody, hody, doprovody!**

**VELIKONOCE**

**Užijte si další náměty pro domácí zábavu 😊**

# POVÍDEJTE SI O VELIKONOCÍCH

- Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Jedná se zároveň o období lidových tradic spojených s vítáním jara.
- Co se dělo týden před Velikonocemi – tzv. Pašijový týden:
  - *Modré pondělí, žluté úterý* – v tyto dny se uklízelo
  - *Škaredá středa* – nikdo se nesmí na nikoho mračit, aby se nemračil celý rok
  - *Zelený čtvrtek* – připravují se jídla ze zelené zeleniny, např. špenát
  - *Velký pátek* – den ukřižování Krista, nesmělo se prát prádlo, půjčovat si něco z jiných domácností nebo hýbat se zemí
  - *Bílá sobota* – den velkého úklidu a bílení
  - *Velikonoční neděle* = Boží hod velikonoční, nesmělo se např. zametat, mýt nádobí, šít
  - *Velikonoční pondělí* – hodování a pomlázka



## VELIKONOČNÍ SYMBOLY A TRADICE



- **Pomlázka** = spletené pruty, symbol omlazující a uzdravující síly. Na Velikonoční pondělí ráno chodí chlapci šlehat děvčata pomlázkou z vrbového proutí. Při tom pronášejí koledu, za kterou dostávají malovaná vajíčka nebo různé laskominy.
- **Malovaná vejce** – vejce jsou symbolem nového života, úrody. Za vyšlehání a koledu dávají děvčata chlapcům malovaná vejce – většinou předem uvařená nebo vyfouklá=kraslice.
- **Vázání pentliček na pomlázku** – barva pentličky, kterou dívka na pomlázku uváže, prozrazuje její city k chlapci.
- **Beránek** – symbol čisté oběti a podobenství Spasitele.
- **Zajíček** – symbol skromnosti a pokory. Také se traduje, že zajíček přináší čokoládová vajíčka.



# NAUČTE SE VELIKONOČNÍ KOLEDY



## Nejznámější velikonoční koleda:

Hody, hody doprovody,  
dejte vejce malovaný!

Nedáte-li malovaný,

dejte aspoň bílý,

slepička vám snese jiný.

## Výhody:

- Rozvoj řeči a výslovnosti
- Rozvoj sluchové paměti

## O zajíčkovi:

Hody, hody doprovody,  
já jsem malý zajíček,  
utíkal jsem podle vody,  
nesl košík vajíček.

Potkala mě koroptvička,  
chtěla jedno červené,  
že mi dá lán jetelíčka  
a já říkal: Ne, ne, ne.

Na remízku mezi poli,  
mám já strýčka králíčka,  
tomu nosím každým rokem,  
malovaná vajíčka.

## Velikonoční pro holky:

Kropenatá slepička,

snesla bílá vajíčka.

Obarvím je, vymaluji,

všechny chlapce podaruji.

Pentličky si nastříhám,

na pomlázku jim je dám.





## HLEDÁNÍ VAJÍČKA

**Postup:** Hra je pro dvojici i více hráčů. Hrát můžete doma, ale také na zahradě. Vezměte malované vajíčko a ukažte ho dítěti, aby si ho důkladně prohlédlo. Následně ho pošlete za dveře nebo mu zakryjte oči a schovejte vajíčko někde v místnosti či na vymezené ploše zahrady. Vajíčko umístěte maximálně do úrovně očí dítěte tak, aby byla jeho část vidět a dítě nemuselo nic otvírat atd.

### Výhody:

- Rozvoj zrakového vnímání
- Orientace v prostoru



# CO PATŘÍ K VELIKONOCŮM?



## Postup:

Shromážděte různé předměty, z nichž některé patří k Velikonocům:

kraslice, bílé vajíčko, pomlázka, forma na pečení beránka, postava nebo obrázek zajíčka, kuřátka, kohoutka atd. Předměty rozprostřete na ohraničenou plochu – stůl, deka nebo šátek. Čím starší dítě, tím více předmětů. Dítě má za úkol si věci prohlédnout a určit, který předmět patří k Velikonocům a který ne.

## Alternativa:

Po prohlédnutí předmětů si dítě zakryje oči a Vy odeberete jeden nebo více předmětů – dle věku dítěte. Pro ztížení můžete zbylé předměty přerovnat nebo zakrýt šátkem. Následně dítě hádá, co zmizelo.



## Výhody:

- Rozvoj znalostí o Velikonocích
- Rozvoj pozornosti a paměti

# SLOVNÍ ŘETĚZEC

## Postup:

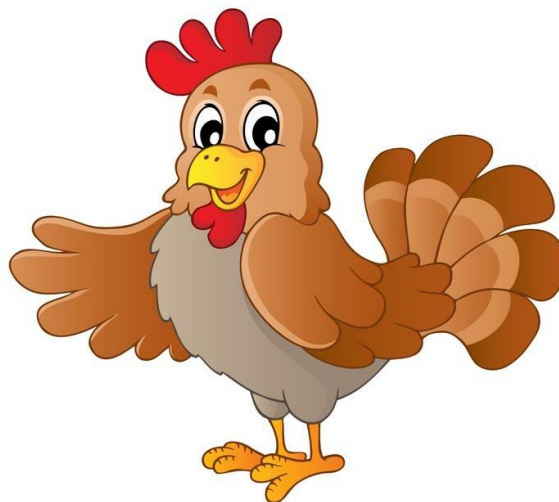
Přečtete básničku nebo se ji naučte:

Byla jedna slepička,  
Co hledala zrníčka.  
Na zahradě místo zrnka  
Našla žížalu.

Hra pokračuje tak, že každý hráč jeden po druhém přidává něco, co slepička našla (např. housenku, pírko, květinu...) – tak se řetězec nalezených věcí zvětšuje. Úkolem toho, kdo je zrovna na řadě, je bezchybně zopakovat všechna slova tak, jak byla postupně přidávána, plus přidá jedno slovo. Čím méně hráčů, tím častější střídání.

## Výhody:

- Rozvoj řeči a výslovnosti
- Rozvoj sluchové paměti



# SKLÁDÁNÍ/MALOVÁNÍ VAJÍČKA

## Postup:

Na koberci/na podlaze pomocí provazu, šálů či provázků vytvořte obrys velkého vajíčka. Podle fantazie vajíčko společně s dítětem vyzdobte pomocí nejrůznějších materiálů (kamínky, luštěniny, stužky, nastříhané kousky barevného papíru atd.). Vytvoříte tak obří kraslici.



## Alternativa:

Nakreslete vajíčko na papír a společně ho vyzdobte u stolu.

Místo vyskládávání vajíčko na papíře společně vymalujte pastelkami, temperovými či jinými barvami. Vyzdobit lze také lepením kousků barevných papírů. Následně vajíčko dítě vystřihne – nebo s Vaší pomocí.

## Výhody:

- Rozvoj zrakového vnímání – dodržování vyhraničené linie
- Rozvoj jemné motoriky, koordinace oko – ruka
- Rozvoj fantazie





## PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA S VAJÍČKEM

### Postup:

Vytvořte jednoduchou překážkovou dráhu, dle věku dítěte.

Např. slalom, chůze kolem židle, překročit krabici atd.

Úkolem dítěte bude přejít překážkovou dráhu s uvařeným vajíčkem na lžici.



### Alternativa:

Místo vajíčka použijte např.

pingpongový míček, nebo hlubší předmět na přenášení, např. košíček, krabičku atd.

### Výhody:

- Rozvoj hrubé motoriky
- Rozvoj koordinace pohybu



# UPEČTE SI VELIKONOČNÍ PEČIVO

Mezi velikonoční pečivo patří např. Jidášci, mazance, beránci, preclíky, často se pečou klasické perníčky atd. Využijte svého malého pomocníka už při tvorbě těsta: přečtete nahlas recept a následně se dítěte ptejte, jaké suroviny tedy máte přichystat, kolik si toho zapamatoval. Následně Vám může pomoci s vážením i se samotným zpracováním těsta. Po vzájemné spolupráci Vám všem bude výsledek o to více chutnat.

Pokud nemáte vlastní recept, zde jich najdete hned několik pohromadě:

<https://www.nejrecept.cz/kategorie/velikonoce>

## Výhody:

- Rozvoj sluchové paměti
- Rozvoj jemné motoriky
- Rozvoj trpělivosti – i té Vaší 😊





**Zajímá Vás více?**

**Chcete zlepšit vztah se svým dítětem?**

**Neváhejte se na mě obrátit!**

**Mgr. Bc. Zdeňka Ráčková**

*[rackovazdenca@seznam.cz](mailto:rakovazdenca@seznam.cz)*

[www.tlapkapomoci.cz](http://www.tlapkapomoci.cz)





**VESELÉ VELIKONOCE  
PŘEJE  
ZDEŇKA RÁČKOVÁ**